



Ла Лече Лига организира 2-ра Международна Конференция **“Пътят на майчиното мляко”**. Събитието ще се проведе на **21-22 април в гр. Стара Загора, хотел “Железник”** и е насочена към практикуващи акушерки и лекари, бременни и кърмещи жени със семействата си, студенти, докторанти и преподаватели по медицина, ЛЛ лидери и консултанти по кърмене, представители на международни институции, представители на български правителствени и неправителствени институции и организации, журналисти и гости.

Основен лектор ще бъде д-р Джак Нюман, основател на първата клиника за кърмене в света, намираща се в канадска болница. Д-р Нюман е лекар-педиатър, член на Кралския лекарски колеж на Канада и сертифициран от Американската педиатрична асоциация. Работил е и като консултант към УНИЦЕФ във връзка с инициативата “Болници, приятели на бебето”. Автор е на множество публикации и на книги, посветени на кърменето. В момента работи в Международния център по кърмене към Канадския колеж по натуропатия в Торонто. На сайта на д-р Нюман [www.nbci.ca](http://www.nbci.ca) могат да се гледат информационни и образователни видеоклипове за кърменето.

В България д-р Нюман ще дойде по покана на Ла Лече Лига България и ще говори за норми и нормалност на кърменето, за проблемни и медицински ситуации, за случаи от практиката, грижи за недоносените бебета и влиянието на раждането върху естественото хранене.

Конференцията предоставя точки за продължаващо обучение към БАПЗГ, БАС, както и CERPs за IBCLC.

Повече информация за конференцията на <http://lalechebg.com/events/conference-2012/>





## ПРОГРАМА

### 21-ти април (събота)

- 8:30 – 9:45 – регистрация
- 9:45 – 10:00 – Откриване на конференцията
- 10:00 – 11:00 – Какво не са ви учили за кърменето при обучението ви
- 11:00 – 11:15 – кафе-пауза
- 11:30 – 12:45 – Норми за кърменето бебе (част 1)
- 12:45 – 13:30 – обедна почивка
- 13:30 – 15:00 – Норми за кърменето бебе (част 2 и 3)
- 15:00 – 15:15 – кафе-пауза
- 15:15 – 16:15 – Недостатъчно наддаване: подход и случаи от практиката
- 16:15 – 16:30 – кафе-пауза
- 16:30 – 17:45 – Кърмене на дете над 1 година – ама защо?
- 17:45 – 18:00 – Въпроси и дискусии
- 18:00 – Край на първия ден на конференцията

### 22-ми април (неделя)

- 10:00 – 12:00 – Кърмене на недоносено и болно бебе
- 12:00 – 12:45 – обедна почивка
- 12:45 – 14:00 – Влияние на раждането върху кърменето
- 14:00 – 14:15 – кафе-пауза
- 14:15 – 15:45 – Хипогликемия и жълтеница \*
- 15:45 – 16:00 – кафе-пауза
- 16:00 – 17:30 – Медикаменти и кърмене
- 17:30 – 18:00 – Въпроси, дискусии \*
- 18:00 – Закриване на конференцията \*

## ТАКСИ

- редовна такса – 50 лв.
- за членове на Ла Лече Лига – 45 лв.
- за ЛЛЛ Лидери и ЛЛЛ Кандидат-лидери – 35 лв.
- такса студенти – 20 лв. (изисква се представяне на Студентска книжка)
- такса за един ден – 35 лв.

Таксата включва участие в конференцията за двата дена и конферентен комплект. В таксата не се включват храна и настаняване, за тях можете да получите допълнителна информация, ако желаете.

За участниците в конференцията е осигурен превод на български език.





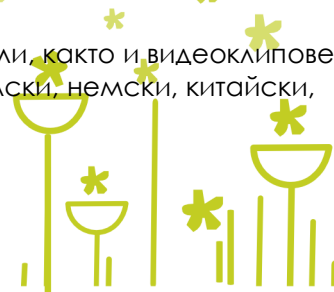
## Д-р Джак Нюман

Д-р Джак Нюман завършва медицина в Университета на Торонто през 1970-та година и започва работа като интернист във Ванкувърската болница. Специализира педиатрия в Квебек и работи в Детската болница в Торонто през периода 1977-1981, докато стане член на Кралския лекарски колеж на Канада през 1981 и да бъде сертифициран от Американската Педиатрична Асоциация през същата година. Работил е като лекар в Централна Америка и Нова Зеландия, както и като педиатър в Южна Африка. Основава първата клиника за кърмене (breastfeeding clinics) базирана в болница в Канада през 1984. Работил е като консултант към УНИЦЕФ във връзка с инициативата „Болници приятели на бебето“ по време на оценката на първите болници-кандидати в Габон, Бряг на слоновата кост и Канада.

Д-р Нюман работи като педиатър в спешното отделение на Детската болница в периода 1983 до 1992, като за известно време съвместява и длъжността на шеф на отделението. След като клиниката по кърмене започва да функционира, тя започва да отнема все повече и повече от времето му, докато в един момент той вече работи на пълен работен ден помагайки на майки и бебета да успеят в кърменето. Сега той работи в Международния Център по Кърмене, базиран в Канадския колеж по натуропатия в Торонто.

Д-р Нюман има няколко публикации посветени на кърменето, докато през 2000-та година заедно с Тереза Питман издават ръководство подходящо за професионалисти и майки посветено на кърменето. Книгата се казва „Ръководството на Д-р Джак Нюман за кърмене“ (Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding) заглавието за Канада, с две ревизирани издания съответно през 2003 и 2005, или „Книга с отговори на основни въпроси за кърменето“ (The Ultimate Breastfeeding Book of Answers) – заглавието за САЩ, с ревизирано издание от 2006. Книгата е преведена на френски, индонезийски и японски и е в процес на превод на италиански и испански (изданията се очакват през 2011). През 2006-та д-р Нюман заедно с Тереза Питман издават и „Засукването и други ключове към успешното кърмене“ (The Latch and Other Keys to Breastfeeding Success, Hale Publishing) и съвсем скоро се очаква и превода ѝ на френски. Също така, заедно с Едит Кернърман разработват „Визуалното ръководство за кърмене на д-р Джак Нюман“ (Dr. Jack Newman's Visual Guide to Breastfeeding) като учебно пособие за здравни работници и майки. Достъпно е на английски и френски, има субтитри на ипански, португалски и италиански.

Неговата страница в интернет [www.nbci.ca](http://www.nbci.ca) съдържа информационни материали, както и видеоклипове с обяснителни текстове на английски, френски, испански, италиански, португалски, немски, китайски, румънски и индонезийски.





## Сдружение Ла Лече Лига България



**Ла Лече Лига**

([www.lllbg.org](http://www.lllbg.org)) е клон на La Leche League International ([www.llli.org](http://www.llli.org)) - международна доброволческа организация с клонове по цял свят, основана преди 56 години, за да помага на майки по целия свят да кърмят. Чрез подкрепа от майки за майки, насърчаване, информация и обучение Ла Лече Лига подпомага по-доброто разбиране на кърменето като важен елемент от здравословното развитие на бебето и майката.

Ла Лече Лига Интернешънъл (ЛЛЛИ/ЛЛЛІ) поддържа статус на консултант на Детския Фонд на Обединените Нации (УНИЦЕФ), официални работни отношения с Световната Здравна Организация, участва като регистрирана Частна Доброволческа Организация (ЧДО) за Агенцията на Международно Развитие (USAID), акредитиран член е на Коалицията Здрави Майки/Здрави Бебета в САЩ и е член-основател на Световния Алианс за Акция за Кърменето (WABA). ЛЛЛИ/ЛЛЛІ е член на Група за

Оцеляване на Децата Колаборации и Ресурси (CORE).

Ла Лече Лига е представена официално в България от 2005 година чрез международно акредитирания лидер Таня Русева. От 2009 година сдружението е регистрирано и официално според българското законодателство като юридическо лице с нестопанска цел за обществено полезна дейност и е вписано като такова в централния регистър на Министерството на Правосъдието. Дейността ни се състои в провеждане на срещи, лекции, семинари, онлайн и телефонно консултиране, отпечатване и разпространение на информационни материали.

